

アメブロ・メルマガ、なくても大丈夫。

情報発信がラクに楽しくなる！

未来のお客様の「ほしい！」を引き出す

コーチ・セラピスト・カウンセラーのための

お客様が集まり続ける「**魅き寄せのしくみ**」

を伝授します♡

Facebookを賢く活用して

仕事とプライベートもどちらも楽しんじゃおう！

魅き寄せブランディングコーチ

アダ奈美

好き＆得意を仕事にしたい人の
自然体で愛されるブランディングをサポート中！

講師：魅き寄せブランディングコーチ アダ奈美



起業12年。元セラピスト。

アロマサロン、エステサロンを立ち上げ失敗すること2回。

どうしたらお客様が集まるかを研究するため
マーケティング、心理学、脳科学、コーチング、スピリチュアルなど
人間の行動を決めるものは何かを研究し続ける。

集客できる起業家になるためには「愛される技術」が必要だと知り自ら実践すると

セラピストとして集客・リピート率が上がり
コーチングを受けたいという人が自然と集まり

現在は起業家向けコーチングをメインに活動中。

住まいは湘南・逗子。都内には月に数回出てきて仕事をしながら
リゾート暮らしを楽しむ。

2人の小学生を育てるシングルマザー。

Facebookを活用して人生を変えた仲間たち



Facebookを活用して人生を変えた仲間たち



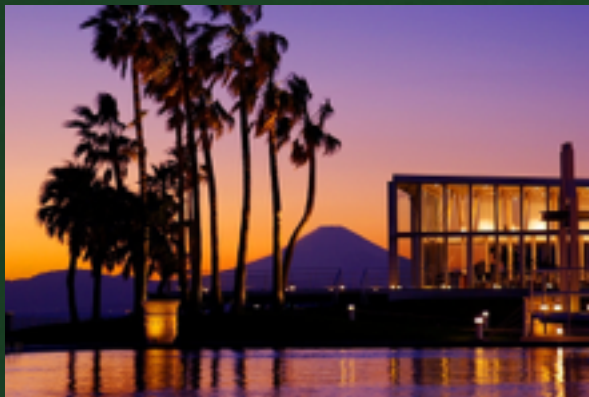
Facebook投稿ラクラク文章術

- ・ 愛されるFacebookブランディング法
 - ・ 知らずにやっている3つのダメ投稿
 - ・ 心をガシッとつかむ文章のコツ
 - ・ 仕事が舞い込む投稿テンプレート
-

あなたのタイムラインに人が集まる法則

「世界観を表現する + まず自分が楽しむ = 魅き寄せ」

法則：人は楽しそうな場所集まる



Facebook投稿ラクラク文章術

- ・愛されるFacebookブランディング法
 - ・知らずにやっている3つのダメ投稿
 - ・心をガシッとつかむ文章のコツ
 - ・仕事が舞い込む投稿テンプレート
-

あなたが表現する楽しい世界観は？

好きなこと、好きなもの、
好きな場所、ハマっていること、
今取り組んでいる課題、
多くの時間を費やしていること

書き出してみましよう！



Facebook投稿ラクラク文章術

- ・愛されるFacebookブランディング法
 - ・知らずにやっている3つのダメ投稿
 - ・心をガシッとつかむ文章のコツ
 - ・仕事が舞い込む投稿テンプレート
-

3つの投稿パターン

- 1 日記 (日々の報告→親近感)
- 2 情報発信 (体験からの学び→気づき)
- 3 告知 (お誘い→行動してもらおう)

世界観をベースにバランス良く投稿記事を書く！

Facebook投稿ラクラク文章術

- ・愛されるFacebookブランディング法
 - ・知らずにやっている3つのダメ投稿
 - ・心をガシッとつかむ文章のコツ
 - ・仕事が舞い込む投稿テンプレート
-

3つのダメ投稿パターン

- 1 ただの日記 （スルーされる）
- 2 知識だけの情報発信 （名言や正論を語る）
- 3 告知ばかりする （嫌われる）

自己アピール、借り物の知識、押し付けセールスはNG

Facebook投稿ラクラク文章術

- ・愛されるFacebookブランディング法
 - ・知らずにやっている3つのダメ投稿
 - ・心をガシッとつかむ文章のコツ
 - ・仕事が舞い込む投稿テンプレート
-

一人の相手に向かって書く！

今これを一番伝えたい人は誰？

この投稿を読んで一番喜ぶのは誰？

その人に手紙を書くように記事を書こう。



スマホ・パソコンの向こうの相手を想像してみよう！

Facebook投稿ラクラク文章術

- ・愛されるFacebookブランディング法
 - ・知らずにやっている3つのダメ投稿
 - ・心をガシッとつかむ文章のコツ
 - ・仕事が入り込む投稿テンプレート
-

情報発信の投稿テンプレート※ご参加特典プレゼント

(自分の体験) 今日、こんなことがありました。

(気づき、問題提起) で、思ったんですが、～なことってよくありますよね？

(自分の過去) 実は私も以前～でした。

(自分の現在) でも、～したら～になれちゃったんですよね。

(メッセージ、アドバイス) ～な時は、～してみるといいですよ！

追伸

(リンククリックへ誘導など) 詳しく知りたい人は、～に～してくださいね。

投稿例【仕事はかどるランチの食べ方】

昨日はできるだけ仕事に集中するために自分でランチを作って食べました。

ランチを食べたらしばらくして、すごく眠くなるってことってありませんか？

実は私も以前はランチを食べた後、さぁ仕事をがんばろー！と思ってるのになんだか、意思に反してめっちゃめっちゃ眠たくなってきて。特にセミナーとか、ミーティングに参加中に眠くなると、めっちゃキツイですね。

でも、食べるものに気が付いたらランチ後もほとんど眠くならなくなったんですね。だから、頭もスッキリ！仕事もはかどっちゃう！

で・・・

眠くならないためにランチで食べないほうがいい食べ物は炭水化物と糖類です。ご飯や麺類、甘いもの、スナックなどですね。

これは「超一流の食事術」の著者のアイザック・ジョーンズ医師に教わったのですが炭水化物と糖質を食べたあと、脳内では一気に血糖値が上がります。

この時はとっても元気～～。でもしばらく時間が経つと一気に血糖値が下がるんです。この時、眠くなったり頭がボーッとしちゃうそうなんですね。

炭水化物や糖質を極力減らすとこの血糖値の変化が緩やかになるので眠くなりにくいんですって。（睡眠不足だと眠いよ）

あなたももしランチの後に眠くなったり、ボーとしてしまうことがあったら、定食でご飯を抜きにしてもらったりサラダとか、ナッツ類などできるだけ炭水化物や糖質の少ない食事に変えてみられてはいかがでしょうか？

追記

私のセミナーではあなたの仕事の生産性が劇的にアップしたり、あなたの魅力がびっくりするほどアップしてしまう方法をお伝えしています。次回、10月15日に東京で予定しています～また詳細アップしますね🙇

Facebook投稿ラクラク文章術

- ・愛されるFacebookブランディング法
 - ・知らずにやっている3つのダメ投稿
 - ・心をガシッとつかむ文章のコツ
 - ・仕事が入り込む投稿テンプレート
-

WORK: 情報発信の投稿テンプレートを使って書いてみよう！

お題：今日の体験・エピソードで投稿を！

(自分の体験) 今日は～～で～～をしています。

(気づき、問題提起) そこで、気づいたのですが、～なことってありませんか？

(自分の過去) 実は私も以前～でした。

(自分の現在) でも、～は～ということがわかったのです。

(メッセージ、アドバイス) あなたも～な時は、～してみるといいですよ！

追伸

(リンククリックへ誘導など) 詳しく知りたい人は、～に～してくださいね。